

## Importance des protéines



### L'importance des protéines après chirurgie bariatrique.

La réduction des apports alimentaires, liée au changement de votre façon de vous nourrir après votre intervention, peut également provoquer d'autres carences que les vitamines et minéraux.

Quel que soit le type d'intervention dont vous avez fait l'objet, vos apports en protéines risquent d'être considérablement réduits.

Les premiers symptômes d'une carence en protéines sont : la fatigue, l'irritabilité, la léthargie ou encore l'anémie.

Une carence en protéines a des **impacts négatifs** sur tous les **organes** et les systèmes de l'organisme comme le cerveau, les fonctions cérébrales, le système immunitaire et la fonction rénale.

Elle engendre également une **perte de la masse maigre** (muscles) en même temps que votre perte de poids.

Il est donc fort probable que vous ayez également besoin de vous compléter en protéines après votre opération.

La complémentation en protéines agit en synergie avec la complémentation vitaminique.

**Parlez-en à votre médecin ...**



### Je dois me compléter dans la durée

- Boîte à l'unité
- Lots de 3 ou 6 boîtes
- **Abonnement annuel avec conditions avantageuses**

Retrouvez toutes nos formules directement sur

[www.santinov.com](http://www.santinov.com)



Ou par téléphone au **+33 (0)4 81 65 35 30**

du Lundi au Vendredi de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 16h30



54, route de Brignais - 69630 CHAPONOST  
Tél : +33 (0)4 81 65 35 30 - e-mail: [contact@santinov.fr](mailto:contact@santinov.fr)



## Rôle et importance des Vitamines et minéraux

### Accompagnement Nutritionnel de la Chirurgie Bariatrique



### Le rôle des vitamines et des minéraux dans l'organisme.

Le corps humain est comme une machine dans laquelle aucune pièce ne doit manquer pour fonctionner correctement.

**Dans cet ensemble, les vitamines et les minéraux, sont absolument indispensables au bon fonctionnement de l'organisme.**

Si une pièce fait défaut, certaines fonctions peuvent être altérées. Or, l'organisme ne produit pas ces vitamines et minéraux qui doivent donc lui être apportés chaque jour.

### Quels sont les risques liés aux déficits et/ou aux carences en vitamines, minéraux et oligoéléments ?

Ils sont nombreux et variés, du plus anodin au plus grave. **Ils peuvent aller du simple état de fatigue généralisée, aux troubles neurologiques ou psycho moteurs .**

Entre ces deux extrêmes, on trouve des troubles du sommeil et de l'humeur, des chutes de cheveux, des ongles cassant, de l'anémie, de l'ostéoporose, des problèmes de peau... la liste est longue.



[www.santinov.com](http://www.santinov.com)

## Vos besoins

### Avant la chirurgie

Une bonne compréhension des mécanismes de votre corps, des efforts à produire, des obstacles à surmonter est un gage de réussite de votre parcours chirurgical.

Vous pouvez également avoir besoin de préparer votre organisme à l'intervention :

- Pour accompagner un régime préopératoire éventuel (réduction du foie, ou amaigrissement préparatoire).
- Pour arriver en forme le jour J en ayant préalablement réduit vos éventuelles carences.
- Pour vous donner les chances de mieux récupérer et mieux cicatriser.

### Après la chirurgie

Quelle que soit la technique chirurgicale dont vous avez fait l'objet, la probabilité de **carences en vitamines, minéraux et protéines** existe. Votre flore intestinale risque, également, d'être bouleversée.

après une **Sleeve Gastrectomie** ou une **Gastroplastie**. (intervention restrictive),

La **complémentation vitaminique et minérale** est recommandée pendant la phase d'amaigrissement massif (de 6 à 18 mois).

après un **Bypass Gastrique**. (intervention restrictive + mal absorbative)

Cette malabsorption étant irréversible, Il existe un consensus quant à la nécessité d'être complémenté sur plusieurs années.

C'est grâce à votre complémentation que vous resterez en forme.

En l'arrêtant, votre organisme risque de puiser dans ses réserves jusqu'à l'épuisement de celles-ci et provoquer l'apparition de troubles dont certains peuvent devenir irréversibles.

[www.santinov.com](http://www.santinov.com)



**LA** Complémentation unique 2 en 1 :  
**vitamines et minéraux + Magnésium**



**SURGILINE®** a été développé avec la **collaboration d'équipes médicales spécialisées** dans la prise en charge de l'obésité.

#### 1. Complémentation 2 en 1

Vitamines & Minéraux + **Magnésium à 300mg/jour**. L'intérêt du Magnésium est démontré scientifiquement pour les patients bariatriques.

#### 2. Qualité des composants

**SURGILINE®** tire sa **grande efficacité** du travail effectué sur l'assimilation de ses ingrédients. Elle est obtenue par une sélection rigoureuse des sources et une **synergie d'action optimisée**. (bisglycinate, Méthylcobalamine...)

#### 3. Tolérance optimale

Les dosages adaptés et le choix des ingrédients contribuent aussi à une **excellente tolérance digestive**.

#### 4. En pharmacie et sur [www.santinov.com](http://www.santinov.com)

Fabriqué en France, dans le respect des **règlementations Française**, **SURGILINE®** est distribué en pharmacie.

**SURGILINE®** est disponible sous forme **sachet** ou forme **comprimés**.

**Posologie : 1 sachet ou 2 comprimés / jour.**

[www.santinov.com](http://www.santinov.com)

## Protéines

Il existe de multiples formes de complémentation en protéines, **la plus couramment utilisée** étant **la poudre de protéines** à mélanger à votre alimentation.

Celle-ci devra être à **digestion rapide** pour s'adapter à votre alimentation fractionnée, avoir un véritable **goût neutre**, et être **très soluble**, en raison de vos portions alimentaires réduites.

**Parlez en à votre professionnel de santé.**

Il existe aussi **des solutions** de complémentations protéinées **prêtes à l'emploi**, développées spécifiquement pour **les besoins des patients bariatriques** telles que :



Complément Nutritionnel Oral  
**Hyperprotéiné / Normo calorique**

1. **Hyperprotéiné / Normo calorique**  
17g de Protéines et 204 Kcal par brique.

2. **Profil glucidique breveté convenant aux diabétiques**  
21g de Glucides Dont sucre : 1g seulement.

3. **Faible teneur lipidique**  
3,6G g de Lipides (Huiles végétales riches en acides gras mono et poly insaturés : Omégas 3, 6 et 9)

4. **Efficacité validée par une étude clinique**  
Une étude prospective a démontré l'intérêt Préopératoire de Vegestart®

5. **Sur [www.santinov.com](http://www.santinov.com)** *Et en plus, c'est bon...*

**Posologie : 4 à 6 briques / jour en remplacement** de l'alimentation.  
**1 à 2 briques / jour en complément** de l'alimentation.

[www.santinov.com](http://www.santinov.com)

Également disponible dans la gamme



- Équilibre acido-basique & entretien de la flore intestinale



1. **Cranberry & Zinc : équilibre acido-basique**  
Il est très lié à l'alimentation.

2. **Prébiotiques : Favoriser le développement de la flore intestinale.**  
Inuline et fibres d'acacia permettent de compenser le manque de fibres de l'alimentation.

3. **L Glutamine :**  
Connue pour son rôle dans la synthèse des protéines et le maintien de l'intégrité de la paroi intestinale.

4. **Sur [www.santinov.com](http://www.santinov.com)**



- Distributeur de la fourchette Intelligente



1. **Mangez plus lentement**  
Apprenez à mieux manger pour digérer mieux, et limiter les risques de reprise de poids à long terme.

2. **Comment ça marche ?**  
La fourchette détecte lorsque vous mangez trop vite, et vous prévient discrètement.

3. **[www.santinov.com](http://www.santinov.com)**

[www.santinov.com](http://www.santinov.com)