

CAMPAGNE DE VACCINATION 2023/2024 CONTRE LA GRIPPE

LES PERSONNES EN SITUATION D'OBÉSITÉ SONT CONCERNÉES

La vaccination contre la grippe saisonnière est recommandée chaque année pour les personnes à risque de faire une forme grave de la grippe. Les personnes en situation d'obésité en font partie.

La prévention de la grippe repose sur la vaccination mais aussi sur le respect des mesures barrières :

- ▶ Hygiène des mains
- ▶ Port du masque
- ▶ Isolement des personnes malades
- ▶ Aération des pièces



En me vaccinant, je réduis le risque d'être contaminé et de faire des formes graves de la grippe.

Est-ce que cette recommandation me concerne ?

Je calcule mon IMC, mon indice de masse corporelle :

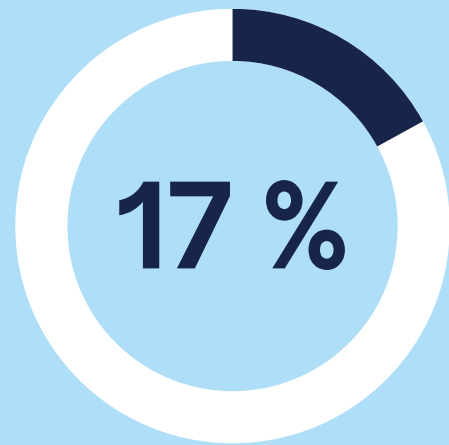
$$\text{mon poids (en kg)} / \text{ma taille}^2 \text{ (en m)}$$

- ▶ Si mon IMC est supérieur ou égal à 30, je suis en situation d'obésité. Ma maladie nécessite un suivi médical.
- ▶ Si mon IMC est supérieur ou égal à 40, je suis en situation d'obésité massive et je peux bénéficier du **vaccin gratuit** contre la grippe.



Image de Freepik

Bien que perçue comme peu dangereuse, la grippe peut être grave voire mortelle pour les personnes en situation d'obésité avec un IMC supérieur ou égal à 40.



des adultes sont en situation d'obésité en France.

Source : Inserm.2023. <https://presse.inserm.fr/obesite-et-surpoids-pres-dun-francais-sur-deux-concerne-etat-des-lieux-prevention-et-solutions-therapeutiques/66542/>



Image de storyset sur Freepik

Qui peut me vacciner contre la grippe ?

- ▶ Les médecins, les sages-femmes, les infirmiers et les pharmaciens.

Qui peut vacciner mon enfant ?

- ▶ Les médecins, les sages-femmes.
- ▶ Les infirmiers : si mon enfant a moins de 11 ans, une prescription médicale est nécessaire.
- ▶ Les pharmaciens si mon enfant a 11 ans ou plus.

Où me faire vacciner ?

Je consulte :

<https://www.data.gouv.fr/fr/reuses/lieux-de-vaccination-contre-la-grippe-en-pharmacie/>

J'ai un IMC supérieur ou égal à 40, vais-je recevoir un bon de prise en charge du vaccin de la part de ma caisse d'assurance maladie ?

Non mais votre médecin, votre pharmacien, votre infirmier ou votre sage-femme peut vous remettre le bon de prise en charge pour obtenir gratuitement le vaccin sous présentation de ce dernier et de votre carte vitale.

Je suis en situation d'obésité, est-ce que je devrais aussi me faire vacciner contre la Covid 19 ?

Les personnes les plus à risque de faire une forme grave de la grippe sont aussi à risque de formes graves de Covid-19. La vaccination contre la Covid 19 est aussi recommandée pour les personnes en situation d'obésité et peut être réalisée en même temps que la vaccination contre la grippe avec une injection dans chaque bras.

Je veux en savoir plus

- ▶ [La grippe - Santé publique France \(santepubliquefrance.fr\)](https://santepubliquefrance.fr/)
- ▶ [Grippe saisonnière | Vaccination Info Service \(vaccination-info-service.fr\)](https://vaccination-info-service.fr/)
- ▶ [La vaccination contre la grippe saisonnière en pratique \(ameli.fr\)](https://ameli.fr/)

L'obésité est une maladie chronique. Des professionnels de santé et des associations peuvent vous accompagner. Parlez en avec votre médecin.

<https://cnao.fr/>