

Importance des protéines



L'importance des protéines après amaigrissement chirurgical ou médicamenteux.

La réduction des apports alimentaires, liée au changement de votre façon de vous nourrir après votre intervention, peut également provoquer d'autres carences que les vitamines et minéraux.

Quel que soit le type de traitement dont vous avez fait l'objet, vos apports en protéines risquent d'être considérablement réduits.

Les premiers symptômes d'une carence en protéines sont : la fatigue, l'irritabilité, la léthargie ou encore l'anémie.

Une carence en protéines a des **impacts négatifs sur tous les organes** et les systèmes de l'organisme comme le cerveau, les fonctions cérébrales, le système immunitaire et la fonction rénale.

Votre amaigrissement peut engendrer également une **perte de la masse maigre** (muscles) en même temps que votre perte de poids.

Il est donc fort probable que vous ayez également besoin de vous compléter en protéines après votre opération.

La complémentation en protéines agit en synergie avec la complémentation vitaminique.

Parlez-en à votre médecin ou votre diététicien ...



Je dois me compléter dans la durée

- Boîte à l'unité
- Lots de 3 ou 6 boîtes
- **Abonnements avec conditions avantageuses**

Retrouvez toutes nos formules directement sur

www.santinov.com



Ou par téléphone
au +33 (0)4 81 65 35 30

du lundi au vendredi
de 9h00 à 12h30
et de 13h30 à 16h30



54, route de Brignais – 69630 CHAPONOST
Tél : +33 (0)4 81 65 35 30 - e-mail: contact@santinov.fr



L'expertise nutritionnelle des parcours de soin.



www.santinov.com

Importance des Vitamines et minéraux

Le rôle des vitamines et des minéraux dans l'organisme.

Le corps humain est comme une machine dans laquelle aucune pièce ne doit manquer pour fonctionner correctement.

Dans cet ensemble, les vitamines et les minéraux, sont absolument indispensables au bon fonctionnement de l'organisme.

Si une pièce fait défaut, certaines fonctions peuvent être altérées. Or, l'organisme ne produit pas ces vitamines et minéraux qui doivent donc lui être apportés chaque jour.

Quels sont les risques liés aux déficits et/ou aux carences en vitamines, minéraux et oligoéléments ?

Ils sont nombreux et variés, du plus anodin au plus grave. **Ils peuvent aller du simple état de fatigue généralisée, aux troubles neurologiques ou psychomoteurs.**

Entre ces deux extrêmes, on trouve des troubles du sommeil et de l'humeur, des chutes de cheveux, des ongles cassants, de l'anémie, de l'ostéoporose, des problèmes de peau... la liste est longue.



Votre complément poste-chirurgie bariatrique



Complémentation 2 en 1 :

vitamines et minéraux
+ Magnésium



Depuis 2007, **SURGILINE®** est la référence Française en complémentation post-bariatrique.

Il est développé **spécifiquement pour vos besoins**, avec la **collaboration d'équipes médicales spécialisées** dans la prise en charge de l'obésité.

1. Complémentation 2 en 1

Vitamines & Minéraux + **Magnésium**.
L'intérêt du Magnésium est démontré scientifiquement pour les patients bariatriques.

2. Qualité des composants pour une tolérance optimale

SURGILINE® tire sa **grande efficacité** du travail d'une sélection rigoureuse des sources et une **synergie d'action optimisée**. (bisglycinate, Méthylcobalamine...)
Ces choix contribuent aussi à une **excellente tolérance digestive**.

4. En pharmacie et sur www.santinov.com

Fabriqué en France, dans le respect des réglementations Française, **SURGILINE®** est également distribué en pharmacie.

SURGILINE® est disponible en comprimés ou en sachets.

Posologie : 2 comprimés / jour ou 1 sachet

www.santinov.com

Vos besoins en complémentation vitaminique et minérale

Quelle que soit le type de prise en charge dont vous bénéficiez, qu'elle soit **chirurgicale** ou **médicamenteuse** à base de **GLP1**, la **réduction de vos apports caloriques** dans tous les cas, ou la **modification de votre circuit digestif** pour la chirurgie induisent des **risques de carences vitaminiques et minérales** indispensable à prendre en compte.

Après Chirurgie Bariatrique :

après une Sleeve Gastrectomie ou une Gastroplastie. (intervention restrictive).

La **réduction très importante de vos apports caloriques**, ainsi que la **diminution importante de la taille de votre estomac** (moins d'acide gastrique et de facteur intrinsèque) induisent le **risque de carences**. La complémentation vitaminique et minérale est **recommandée à minima pendant la phase d'amaigrissement** massif, puis une **surveillance biologique régulière doit être maintenue à vie**.

après un Bypass Gastrique. (intervention restrictive + mal absorptive)

A la **réduction des apports caloriques**, vient **s'ajouter la malabsorption** des nutriments. Cette combinaison fait que les **risques de carences** peuvent être plus important, et **notamment dans la durée**. C'est pourquoi la complémentation est alors **recommandée à vie**. La **surveillance biologique régulière** reste indispensable.

Après TMO (Traitement Médicamenteux de l'Obésité) à base de GLP1 :

Dans ce cas également, la **réduction très importante de vos apports caloriques**, ainsi que le ralentissement de votre vidange gastrique peuvent induire un **risque** de carences vitaminiques et minérales.
Les récentes recommandations scientifique Française introduisent la **prise d'une complémentation par Multivitaminé dès le 3^{ème} mois en fonction de votre % de perte de poids**.

Dans tous ces cas, c'est en grande partie grâce à votre complémentation que vous resterez en forme.

En l'arrêtant, ou en ne suivant pas les recommandations de votre équipe médicale, vous risquez l'apparition de **carences** et donc de troubles dont certains peuvent devenir irréversibles.

- Entretien de la flore intestinale

1. Cranberry & Zinc : équilibre acido-basique

Il est très lié à l'alimentation.

2. Prébiotiques : Favoriser le développement de la flore intestinale.

Inuline et fibres d'acacia permettent de compenser le manque de fibres de l'alimentation.

3. L Glutamine :

Connue pour son rôle dans la synthèse des protéines et le maintien de l'intégrité de la paroi intestinale.

4. Sur www.santinov.com



www.santinov.com

Votre complément pour Traitement Médicamenteux de l'Obésité (TMO / GLP1)



Complémentation 2 en 1 :

vitamines et minéraux
+ Magnésium



En nous appuyant sur l'**expérience acquise en complémentation post-chirurgicale bariatrique**, nous avons formulé **GLuPiline®** pour vos besoins spécifiques pour **accompagner votre amaigrissement médicamenteux** à base de **GLP1**

1. Complémentation 2 en 1

Vitamines & Minéraux + **Magnésium**.
L'intérêt du Magnésium est démontré aussi pour accompagner les pertes de poids importantes.

2. Qualité des composants pour une tolérance optimale

GLuPiline® tire sa **grande efficacité** du travail d'une sélection rigoureuse des sources et une **synergie d'action optimisée**. (bisglycinate, Méthylcobalamine...)
Ces choix contribuent aussi à une **excellente tolérance digestive**.

4. En pharmacie et sur www.santinov.com

Fabriqué en France, dans le respect des réglementations Française, **GLuPiline®** est également distribué en pharmacie.

GLuPiline® est disponible en comprimés.

Posologie : 2 comprimés / jour

www.santinov.com